

# WSPARCIE OSOBY DOROSŁEJ W KRYZYSIE SUICYDALNYM

*2-dniowe szkolenie online (15.01.2022 - 16.01.2022)*

## CHARAKTER I ZAKRES SZKOLENIA

Szkolenie porusza zagadnienia dotyczące pracy z osobą dorosłą (od 18 roku życia) doświadczającą kryzysu suicydalnego. Zagadnienia poruszane podczas dwudniowego szkolenia pozwalają poszerzyć wiedzę na temat rozumienia i odpowiedniego reagowania na zgłaszane przez osoby trudności związane z myślami, zamiarami i planami samobójczymi. Uczestnicy zostaną również wyposażeni w odpowiednie narzędzia pozwalające łatwiej ocenić stopień zagrożenia i rozwiną umiejętności potrzebne do prawidłowej reakcji.

## SZKOLENIE ROZWIJA UMIEJĘTNOŚCI:

- rozumienia specyfiki kryzysu suicydalnego
- budowania planu bezpieczeństwa
- odróżniania myśli, zamiarów i planów samobójczych oraz zastosowania odpowiedniej strategii reagowania zależnej od nasilenia problemu
- budowaniu sojuszu opartego na zrozumieniu i zaufaniu
- prowadzenia rozmowy z osobą w kryzysie suicydalnym

## DLA KOGO

Szkolenie skierowane jest do studentów psychologii, pedagogiki, pracy socjalnej i kierunków medycznych oraz absolwentów wymienionych kierunków. Wiedza zdobyta podczas szkolenia może być szczególnie pomocna osobom pracującym lub myślącym o zatrudnieniu w punktach interwencji kryzysowej, miejskich i gminnych ośrodkach pomocy społecznej, dziennych domach pomocy, centrach integracji społecznej, szpitalach psychiatrycznych, szpitalach somatycznych, ośrodkach izolacji więziennej oraz innych placówkach, gdzie umiejętność adekwatnego reagowania na nagłą, trudną sytuację może być pomocna.

## INFORMACJE O SZKOLENIU

TERMIN: 15.01.22 (SOBOTA) - 16.01.22 (NIEDZIELA)

GODZINY 9.00 - 14.00

FORMA ZAJĘĆ: ONLINE (PLATFORMA ZOOM)

LICZBA UCZESTNIKÓW: 6-15

KOSZT SZKOLENIA: 390 zł (do 01.10.21), 420 zł (po 01.10.21)

## ZAPISY

Chęć uczestnictwa należy zgłaszać pod adresem:

**[poznanie.psychologia@gmail.com](mailto:poznanie.psychologia@gmail.com)**

W tytule maila prosimy o wpisanie nazwy szkolenia. W treści maila powinno znaleźć się imię oraz nazwisko oraz informacja o statusie studenta/absolwenta jednego z wymienionych wcześniej kierunków.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie rozumiemy jako mailowe przekazanie informacji o chęci uczestnictwa i dokonanie opłaty za szkolenie.

## PROWADZĄCY SZKOLENIE

**Michał Cetner** - psycholog oraz terapeuta pracujący w nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu, doskonalący swoje umiejętności w ramach 4-letniego całościowego szkolenia psychoterapeutycznego w Centrum Terapii Krótkoterminowej w Łodzi. Zawodowo związany był z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej w Gdyni, gdzie poza pracą z klientami współprowadził również półtoraroczne programy stażowe dla studentów i absolwentów psychologii. Praktykę zdobywał również w placówkach oświaty oraz pomocy społecznej. Na co dzień pracuje z osobami w kryzysach psychicznych. Posiada bogate doświadczenie w pracy z klientem suicydalnym i doświadczającym przemocy. Prowadził szkolenia dla pracowników instytucji pomocowych oraz warsztaty wspierające rozwój osobisty i radzenie sobie ze stresem.

Obecnie prowadzi indywidualną praktykę terapeutyczną oraz pracuje na Oddziale Dziennym Zaburzeń Nerwicowych.

**Artur Gębka** – psycholog, interwent, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo - behawioralny. W swojej pracy terapeutycznej korzysta z modelu terapeutycznego ACT i DBT. Na co dzień pracuje z osobami cierpiącymi na zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe oraz osoby w sytuacjach kryzysowych. Przez wiele lat związany z Specjalistycznym Ośrodkiem Wsparcia w Gdyni, gdzie zdobywał doświadczenie w pracy z osobami w kryzysie oraz współprowadził półtoraroczne programy stażowe dla studentów i absolwentów psychologii. Posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu warsztatów i szkoleń. Aktualnie pracuje w Centrum Zdrowia Psychicznego w Gdańsku oraz w gabinecie prywatnym, gdzie prowadzi psychoterapię osób dorosłych i dzieci w nurcie poznawczo-behawioralnym. Prowadzi również grupy dla rodzin w ramach programu Family Conections.



**POZNANIE**  
PSYCHOLOGIA